



## 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてフルマラソン完走練習会@皇居

フルマラソンに挑戦したい、フルマラソン完走を目指す主婦の方を対象に3ヶ月かけて練習会を行います。ランニング歴、走力は問いません。初心者の方を対象に練習メニューを組んでいます。内容はストレッチ、筋トレ、フォーム練習などランニングの基礎からレクチャーします。

イベント名 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてフルマラソン完走練習会@皇居

開催日 2022/10/6

受付開始 9:30 ~

申込料 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてフルマラソン完走練習会@皇居 12,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)

住所 東京都千代田区丸の内 新丸ビル地下1階

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/75199>



### MAP

