【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン練習会@皇居

家事や子育てで時間がないけど、ランニングを始めたい主婦の方を対象に3ヶ月かけて、じっくり進めていきます。最終目標はハーフマラソンを完走できるようにレクチャーします。ランニング歴、走力は問いません。初心者の方を対象に練習メニューを組んでいます。内容はストレッチ、筋トレ、フォーム練習などランニングの基礎からレクチャーします。

イベント名	【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン練習会@皇居
開催日	2022/10/4
受付開始	9:30 ～
申込料	【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン練習会@皇居 13,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75186

MAP