



セミパーソナルランフィジカルレッスン《内容ではなく動きを変える、Runmetrixで走りを知ろう》

調子が悪い、怪我をする、足が攣る、、、そんなネガティブな問題には体の動きが関係してきます！硬い箇所がある、動きづらさがある、そんな部分を取り除いていきませんか？少人数制でセミパーソナルトレーニングで動きを変えていきましょう

イベント名	セミパーソナルランフィジカルレッスン《内容ではなく動きを変える、Runmetrixで走りを知ろう》
開催日	2022/9/24
受付開始	10:45 ~
申込料	練習会参加 2,500円 FIBRA SPORTS CENTER会員 500円 同月2回目の参加 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	FIBRA sports center
住所	宮城県仙台市太白区東郡山2-49-17
主催者	FIBRA TEAM

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/75182>

