



【10/2,10,23】【11/6,27】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）

初心者の方のための街ランです。秋です^^食欲の秋！パン屋さん、焼き菓子、和菓子屋さん、秋のスイーツランに出かけましょう。ペースはキロ7 - 8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。距離によってスタート時間、参加費が異なりますのでご確認の上お申込みください。

イベント名	【10/2,10,23】【11/6,27】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）
開催日	2022/10/2～2022/11/27
受付開始	14:00～
申込料	10/10（祝）15:00 秋のスイーツラン（赤坂・日枝神社 約8～10km予定）500円 10/02（日）14:15 都内ランコース巡り（約20km予定） 1,500円 10/16（日）15:00 皇居外苑ぐるぐるLS D（120分間走/キ7分ペース）1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1 - 1 2 - 1 4 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベシ ックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/75155>

