【神栖】重心移動を使った楽な姿勢と怪我をしない走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座

走り方って楽に動かすためのポイントやコツがあります！動画や雑誌などのイメージだけでは解決できないリアルな指導をプロランニングコーチがレクチャーします！

イベント名	【神栖】重心移動を使った楽な姿勢と怪我をしない走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座
開催日	2022/9/19
受付開始	14:45 ～
申込料	事前エントリー 2,200円 当日参加(当日3000円) 無料 12歳以上～18歳以下学生 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	神栖中央公園(神栖中央公園中央エントランス
住所	茨城県神栖市木崎１２１９－７
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75154

MAP