【水戸市】楽ランフォーム実践90分間走講座with個別フォームチェック付き

走り方って楽に動かすためのポイントやコツがあります！動画や雑誌などのイメージだけでは解決できないリアルな指導をプロランニングコーチがレクチャーします！今回は事前にフォームに関するアドバイスを行ってから走り込む練習&セミナーです！フォーム課題を感じたらたなーさんが直に教えるセミパーソナル方式です。みんなで学びの時間過ごしちゃおう！

イベント名	【水戸市】楽ランフォーム実践90分間走講座with個別フォームチェック付き
開催日	2022/9/19
受付開始	7:45 ～
申込料	通常エントリー 2,200円 当日参加(当日3000円) 無料 12歳以上～18歳以下学生 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	千波公園
住所	茨城県水戸市千波町3080
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75151

MAP