

# 大阪城ランニングイベント

初心者～サブ3.5目標

＼足元から膝トラブル予防／

## ランナーの膝痛改善レッスン！

- ▶定員：10名
- ▶参加費：1,500円
- ▶10/8（土）10:00～11:30
- ▶場所：大阪城公園  
（集合場所:RUNNING BASE 大阪城）



- 講師：衛守 篤
- ▶ECOフォームオンラインサロン  
フットウェア講師
  - ▶故障予防×体の機能化を考慮した  
シューズ活用術を発信している

## 【初心者～サブ3.5】ピッチ向上！ランナーの膝痛改善レッスンin大阪城公園

初心者～サブ3.5を目指すランナー対象の、大阪城公園でのランニングレッスン！  
膝痛をケアやトレーニングで改善を目指し、ピッチ向上へと繋げませんか？

イベント名	【初心者～サブ3.5】ピッチ向上！ランナーの膝痛改善レッスンin大阪城公園
開催日	2022/9/17
受付開始	9:40～
申込料	レッスン参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	RUNNING BASE 大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/75143](https://moshicom.com/75143)

