



## ランステ「スロージョギング(R)コース&健康モニタリング」10-1月 通期生

ランナーにも便利な自転車駐輪施設「ヒビヤライド」を拠点として開催するランステ公認練習会です。健康に課題のある方・運動してみたいが一人で取り組むのは不安のある方、3か月間のコースで無理をせず楽しく健康改善の目標を達成しませんか？専門家が座学や実践練習・個別相談・クラブ活動で全面的にサポートします！

イベント名	ランステ「スロージョギング(R)コース &健康モニタリング」10-1月 通期生
開催日	2022/10/15 ~ 2023/1/28
受付開始	8:30 ~
申込料	【15日(土)】スロージョギングコース事前説明会 2,000円 【15日(土)】健康モニタリングコース事前説明会 2,000円 【16日(日)】スロージョギングコース事前説明会 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/75118)  
<https://moshicom.com/75118>

