



## ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」10月(3)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。普段トレーニング時間が取れず走力がなかなか上がらない方、ランニングを始めたばかりのビギナーの皆様に向けた基礎トレーニング中心の内容です。またレース前の刺激入れなどにご利用いただけるメニューです。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」10月(3) |
| 開催日   | 2022/10/19                                |
| 受付開始  | 19:00 ~                                   |
| 申込料   | 【10/19】唐澤コーチの自己ベスト達成講座(水曜日) 1,100円        |
| 支払方法  | 会場払い                                      |
| 参加定員  | 9人  |
| 開催場所  | HIBIYARIDE（ヒビヤライド） 受付場所                   |
| 住所    | 東京都千代田区日比谷公園1-2<br>日比谷駐車場地下1階             |
| 主催者   | ランステ公認練習会 運営担当<br>株式会社ユアチーム               |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/75051](https://moshicom.com/75051)



### MAP

