



【栃木市】重心移動を使った楽な姿勢・怪我をしない走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座

走り方って楽に動かすためのポイントやコツがあります！動画や雑誌などのイメージだけでは解決できないリアルな指導をプロランニングコーチがレクチャーします！

イベント名	【栃木市】重心移動を使った楽な姿勢・怪我をしない走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座
開催日	2022/9/17
受付開始	14:45 ~
申込料	事前エントリー 2,200円 当日参加(当日3000円) 無料 12歳以上 ~ 18歳以下学生 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	中央広場付近集合(栃木市総合運動公園内実施)
住所	栃木県栃木市川原田町760 総合運動公園 中央広場
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75018

