【越谷】重心移動を使った楽な姿勢・走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座

走り方って楽に動かすためのポイントやコツがあります！動画や雑誌などのイメージだけでは解決できないリアルな指導をプロランニングコーチがレクチャーします！

イベント名	【越谷】重心移動を使った楽な姿勢・走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座
開催日	2022/9/17
受付開始	7:45 ～
申込料	事前エントリー 2,200円 当日参加(当日3000円) 無料 12歳以上～18歳以下学生 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	レイクタウン大芝生広場
住所	埼玉県越谷市レイクタウン８丁目３－１
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75010

MAP