



プロランニングコーチ / たな-
 国内外問わず多くの大会優勝入賞
 ランニング指導はもちろん、
 トレーナーとして体作りから指導

【越谷】重心移動を使った楽な姿勢・走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座

走り方って楽に動かすためのポイントやコツがあります！動画や雑誌などのイメージだけでは解決できないリアルな指導をプロランニングコーチがレクチャーします！

イベント名	【越谷】重心移動を使った楽な姿勢・走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座
開催日	2022/9/17
受付開始	7:45 ~
申込料	事前エントリー 2,200円 当日参加(当日3000円) 無料 12歳以上 ~ 18歳以下学生 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	レイクタウン大芝生広場
住所	埼玉県越谷市レイクタウン8丁目3-1
主催者	ランたなCH / (株) オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75010

