



トライアスロンエイジグループ合宿イベント【1時間耐久スイムリレー&ラントレ（自由参加）】

【1時間スイムリレー】1人以上のチームで屋内50mプール内の周回コース120m（予定）を1時間で何周できるかを競うスイムリレー！単独OK！

一人で何回か泳ぎたい・・・そんな人には寄せ集めチーム作ります！休憩しながらでもOK！

【プラス企画】スイムリレーの前にラン1km（公園周回コース）インターバル練習（7～8分サークル）×5本【自由参加】

イベント名	トライアスロンエイジグループ合宿イベント【1時間耐久スイムリレー&ラントレ（自由参加）】
開催日	2022/9/17
受付開始	17:00～
申込料	スイムリレー+ラントレ 3,000円 スイムリレーのみ 3,000円 ラントレのみ 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	緑町公園+ローズアリーナ
住所	広島県福山市緑町2-2
主催者	福トラ塾（福山トライアスロンアカデミー）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75008

