



## 9月24日(土) 14:30 ~ 皇居6周30kmラン

初めての30キロにチャレンジしてみたい! とにかく距離を稼ぎたい!  
初フルマラソンに向けて、ロングランを体感してみたい! みんなと達成感を共有したい!  
そんな方にお勧めです ゆっくりペース(キロ7分~8分)で走ります。  
途中歩いたり、水分補給の時間をとります。

イベント名	9月24日(土) 14:30 ~ 皇居6周30kmラン
開催日	2022/9/24
受付開始	14:00 ~
申込料	9月24日(土) 14:30 ~ 皇居6周30kmラン 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/74991">https://moshicom.com/74991</a>



### MAP

