



【9月平日朝】すごー練「サブ3.5～4.5」「サーキット」

クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！サーキットトレーニングの日も！充実した朝を過ごしましょう 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【9月平日朝】すごー練「サブ3.5～4.5」「サーキット」
開催日	2022/9/8～2022/9/29
受付開始	6:45～
申込料	9/8(木)【サブ4】6kmPR+WS 1,500円 9/8(木)【サブ4.5】700m×6+WS 1,500円 9/15(木)【サブ3.5】B-UP6km+1km 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/74949

