



# 代々木公園 クロカン部

9/7(水)1km×4～5本

9/21(水)坂400m×6～8本

## 9/7(水),21(水) 代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	9/7(水),21(水) 代々木公園クロカン部
開催日	2022/9/7 ~ 2022/9/21
受付開始	6:45 ~
申込料	9/7(水)1kmインターバル走 1,500円 9/7 , /21両方参加 3,000円 9/21(水)400mインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/74887">https://moshicom.com/74887</a>

