9月度 HAT神戸マラソン練習会【sub4~sub3.5】

4時間00分～3時間30分切りを目標とされている方対象の練習会です。

イベント名	9月度 HAT神戸マラソン練習会【sub4~sub3.5】
開催日	2022/9/1～2022/9/29
受付開始	19:15 ～
申込料	9/1 12kmビルドアップ(5'30～4'40) 1,000円 9/15 坂ファルトレク(30秒fast60秒slow)×20 1,000円 9/29 1kmインターバル(5'00～4'25まで) 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/74855

MAP