



月曜から坂ダッシュ！【エキスパート】

トレランエキスパート向けの坂ダッシュトレーニング！

トレイルランニングの最も効果的な練習、坂ダッシュ！

普段やらない方も、いつもやっている方も鎌倉の坂道で鍛錬しましょう！

短時間後負荷の刺激でクセになる！！

鎌倉逗子の坂はおもしろい！！週明け月曜からいい汗かきませんか？

イベント名	月曜から坂ダッシュ！【エキスパート】
開催日	2022/9/26
受付開始	16:30 ~
申込料	月曜から坂ダッシュ！【エキスパート】 1,100円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74766>

