



## 【ムーブメント トレーニング体験会】

“走る”以外にどんなトレーニングをすればいいの？ そんなお悩みを抱える方が多いと思います。ムーブメントトレーニングとは、走る・曲がる・止まるといったスポーツにおける基本的な動きの技術を習得することで、どんな状況でも自分の身体を自在にコントロールできるようになることを目指します。全スポーツに通ずる技術であり、効率よく安全に動けるためのトレーニングの体験会を開催します！

イベント名 【ムーブメント トレーニング体験会】

開催日 2022/9/17

受付開始 10:15 ~

申込料 会場参加 5,000円  
オンライン参加 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ウィンゲート トレーニングセンター

住所 東京都板橋区志村3-31-25

主催者 株式会社ウィンゲート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/74722>



### MAP

