



【パフォーマンス向上・体幹トレ】アニマルフロー グループレッスン 初心者クラス

Animal Flow (アニマルフロー)とは『ヨガ、ダンス、格闘技、パルクール、カポエラ』などの要素を組み込んだ新感覚エクササイズです。一つの動作が解剖学や運動学に基づいて『筋力アップ - 関節可動域向上 - バランス能力向上』につながる動きを行います。そんな大人気エクササイズを皆様で盛り上げながら行えるグループレッスンです。

イベント名 【パフォーマンス向上・体幹トレ】ア
ニマルフロー グループレッスン
初心者クラス

開催日 2022/9/21

受付開始 18:50 ~

申込料 アニマルフロー
グループレッスン【初心者】9月21日
3,000円
[初回体験]アニマルフロー
グループレッスン【初心者】9月21日
2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 Go.Field Fitness

住所 東京都目黒区平町1-25-5
アペックス都立大1F

主催者 Go.Field Fitness
パーソナルトレーニングジム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74642>

MAP

