

2022年10月30(日)
観光マラニック
 スロージョギングで行く!
 戸塚⇒大船

スロージョギングは運動靴さえ履いていれば私服でもできますので。普段の買い物や散歩でも気軽に出来ます。

スロージョギング
 インストラクター
 前田秋勝

集合場所：戸塚駅西口交番横 料金：大人2000円 子供1000円

10月30(日) 集合時間:9:00~9:15

お問合せ先：スロージョギング前田秋勝
 住所 ■神奈川県鎌倉市大船1-15-9 TEL:090-4200-8331

【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 戸塚 大船

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名 【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 戸塚 大船

開催日 2022/10/30

受付開始 9:00 ~

申込料 大人（中学生以上）参加チケット
 2,000円
 小人（小学生以下）参加チケット
 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 戸塚駅西口交番横

住所 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町無番地

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74618>

