



## 10/4【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 徹底心肺強化 ” 1kmインターバル走 』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名 10/4【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 徹底心肺強化 ” 1kmインターバル走 』

開催日 2022/10/4

受付開始 19:15 ~

申込料 一般(大学生以上) : 10/4【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾 『1kmインターバル走』 2,000円  
学生(高校生以下) : 10/4【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾 『1kmインターバル走』 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 大阪城公園 森ノ宮噴水エリア

住所 大阪府大阪市中心区大阪城 3 - 9

主催者 はしりびと実走塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/74452>

### MAP

