



## はじめての大阪城ランニング練習会「カイゼン」

美しく、楽に、長く走れるようになりたい方！大阪城練習会「カイゼン」は2012年に開講し10年になるグループランニング練習会です。専門のコーチが指導をし、継続参加することで効率的な走りが身に付き、怪我のリスクを減らせます。雰囲気は学生時代の部活のようで、参加者の年齢は10代から70代まで幅広く、減量・ダイエット目的の方、新しい趣味・運動を始める方も多くいます。一度体験参加しませんか？

イベント名 はじめての大阪城ランニング練習会「カイゼン」

開催日 2022/10/27

受付開始 19:20 ~

申込料 一般 2,000円  
学生割引（学割：小学生～大学生）、  
レギュラー 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 19:30 大阪城公園 外堀空き地に着替えて集合（受付19:20～）最寄りには京阪・地下鉄天満橋駅3番出口より大手前交差点まで徒歩3分。集合場所は「大阪赤十字会館」または「大阪府立大手前高校前」の道路を渡った正面、わかりやすいのは外堀「タクシー乗り場の横」です。

住所 大阪府大阪市中央区大手前2-1-7

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/74447>



### MAP

