



## お月見ラン&夜空でストレッチ

マタドールランニングクラブイベント開催！

大会も近くなり、さらに練習に燃えている方も多いのではないのでしょうか。

今回はJOGとセルフストレッチを行います。

ご家庭でも簡単にできるストレッチ...やり方はありますか？

正確なストレッチと身体のケアで自己ベスト達成をお手伝いさせていただきます。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | お月見ラン&夜空でストレッチ  |
| 開催日   | 2022/9/7  |
| 受付開始  | 18:25 ~   |
| 申込料   | MSRお月見ラン&夜空ストレッチ<br>1,000円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 名城公園  |
| 住所    | 愛知県名古屋市北区名城1丁目2   |
| 主催者   | 株式会社マタドール   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/74432">https://moshicom.com/74432</a> |



### MAP

