お月見ラン＆夜空でストレッチ

マタドールランニングクラブイベント開催！
大会も近くなり、さらに練習に燃えている方も多いのではないでしょうか。
今回はJOGとセルフストレッチを行います。
ご家庭でも簡単にできるストレッチ…やり方はあっていますか？
正確なストレッチと身体のケアで自己ベスト達成をお手伝いさせていただきます。

イベント名	お月見ラン＆夜空でストレッチ
開催日	2022/9/7
受付開始	18:25 ～
申込料	MSRお月見ラン＆夜空ストレッチ 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	名城公園
住所	愛知県名古屋市北区名城1丁目2
主催者	株式会社マタドール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/74432

MAP