

目指せサブ4！30kmチャレンジRUN

フルマラソンのサブ4の為にシミュレーションとして、30km走を行ないます。走るペースはフルマラソンサブ4ペースの1km5分30～40秒ペース。1人ではなかなかできないロング走もグループで走れば楽しくできますよ！また、5km周回コースを走るのので、途中の給水や補給食も手軽にできます。

イベント名	目指せサブ4！30kmチャレンジRUN
開催日	2022/10/8
受付開始	12:50～
申込料	目指せサブ4！30kmチャレンジRUN 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74401>



MAP

