



## 10キロタイムトライアル&フォーム動画分析

1周1kmの周回コースを走り、タイム計測とラン中のフォームを動画撮影致します。ラン後にフォーム動画のチェックを行い、改善に向けたアドバイスをお一人ずつご提案させていただきます。ご自身の走りの癖を見つきたい方にお勧めの講座です。

イベント名	10キロタイムトライアル&フォーム動画分析
開催日	2022/10/22
受付開始	12:50 ~
申込料	10キロタイムトライアル&フォーム動画分析 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/74400>



### MAP

