



ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC 織田フィールド インターバル走 貸切

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

| | |
|-------|---|
| イベント名 | ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC 織田フィールド インターバル走 貸切 |
| 開催日 | 2022/10/1 |
| 受付開始 | 8:50 ~ |
| 申込料 | A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 代々木公園（織田フィールド） |
| 住所 | 東京都渋谷区神南2 - 3 - 1 |
| 主催者 | ラフィネランニングスタイル(PTC) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/74347 |

