



初秋の奈良 絶景の信貴山開運橋と星のブランコ 生駒山縦走 42k 21k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。信貴山の開運橋から生駒山の縦走路を北上していく遠足ランです。朝護孫子寺、鐘の鳴る展望台、暗峠、星のブランコなど走りどころ満載の42と21。ご自身のペースで走っていただけますので、サトウ練習会初参加のかたやトレイル初心者のかたもぜひご参加ください。熱中症に注意しながら休憩を取りながら楽しく頑張りましょう。秋のマラソン大会に向けた持久力と脚の耐筋性アップにも効果大です。

イベント名	初秋の奈良 絶景の信貴山開運橋と星のブランコ 生駒山縦走 42k 21k【サトウ練習会】
開催日	2022/9/3
受付開始	7:20 ~
申込料	【7:20王寺出発42 ⁺ 】初秋の奈良 絶景の信貴山開運橋と星のブランコ 生駒山縦走 3,500円 【13:20生駒山上遊園地合流21 ⁺ 】初秋 の奈良 絶景の信貴山開運橋と星のブランコ 生駒山縦走 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	セブンイレブンハートインJR王寺駅北 口店
住所	奈良県北葛城郡王寺町久度 2 丁目 6 - 1 0
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74334>

