



9月21日（水）オールエスコート皇居ラン（10キロの部・5キロの部）スロージョク【初心者】

私たちのイベントコンセプトは【ゆっくりと、丁寧に、走る】です。一步一步丁寧に走っていくことは、ランニング初心者の方ももちろん、上級者のリカバリージョグ（ポイント練習の翌日など）、オフィスワーカーの仕事終わりのストレス発散に最適です！皇居ランに初挑戦という方もぜひこのイベントからスタートしてみてください！私たちスタッフがランニングステーションの使い方から丁寧にエスコートいたします

イベント名	9月21日（水）オールエスコート皇居ラン（10キロの部・5キロの部）スロージョク【初心者】
開催日	2022/9/21
受付開始	19:15 ~
申込料	9月21日（水）オールエスコート皇居2周10キロの部 施設利用料・レンタル品全て込み 1,500円 9月21日（水）オールエスコート皇居1周5キロの部 施設利用料・レンタル品全て込み 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/74308](https://moshicom.com/74308)

