



## 9月4日(日) 120分ロングランin昭和の森・小中池公園

起伏のある昭和の森・小中池公園を生かして秋・冬のマラソン・トラックシーズンに向けての脚作りやゆっくり長く走ることによって省エネで走ることができるようにするための練習会です！ペースは6分～5分45秒

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| イベント名 | 9月4日(日) 120分ロングランin昭和の森・小中池公園 |
| 開催日   | 2022/9/4                      |
| 受付開始  | 6:50 ~                        |
| 申込料   | 9月4日ロングラン 700円                |
| 支払方法  | 会場払い                          |
| 開催場所  | 小中池公園                         |
| 住所    | 千葉県大網白里市小中1538                |
| 主催者   | Kazato                        |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/74302](https://moshicom.com/74302)

