



## がんばれゆうすけ30K走（キロ5分00秒）サブ3～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3.15～サブ3.5の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを26周計30.16K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分00秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけ30K走（キロ5分00秒）サブ3～サブ3.5の方向け@代々木公園
開催日	2022/10/23
受付開始	7:30～
申込料	30K(1K5分00秒ペース) 3,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	12人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/74285">https://moshicom.com/74285</a>

