



【サブ3～サブ4】8/17(水)「1000m×6本」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「1000m×6本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【サブ3～サブ4】8/17(水)「1000m×6本」@代々木公園
開催日	2022/8/17
受付開始	18:45 ~
申込料	Aグループ: 5分30秒サークル [~3分55秒/km] 1,800円 Bグループ: 6分00秒サークル [4分00秒 ~ 4分30秒/km] 1,800円 Cグループ: 6分45秒サークル [4分35秒 ~ 5分10秒/km] 1,800円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/74275



MAP

