

8/20(土)夕方！徹底ドリル&ショートインターバル

乗り込みドリルで
を活かし楽に走る！

(800m~1000m+400m)
x2~3セット

8/20(土)夕方！徹底ドリル&ショートインターバル

涼しくなる土曜の夕方に、フォーム改善のためのドリルを徹底的に行い、そのイメージを持ったままのショートインターバルで、いい動きを体にインプット！

スピード強化、ランニングフォーム改善にオススメの内容です。

イベント名	8/20(土)夕方！徹底ドリル&ショートインターバル
開催日	2022/8/20
受付開始	17:30 ~
申込料	8/20(土)夕方！徹底ドリル&ショートインターバル 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74270>

