



しらとり練【チャレンジサブ4・サブ5】9月6日(火朝) ロングインターバル走！2km×3+1km

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習はロングインターバル走！2km×3+1km（ペーサーがつきます）白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ4・サブ5】9月6日(火朝)
ロングインターバル走！2km×3+1km

開催日 2022/9/6

受付開始 9:30 ~

申込料 【チャレンジサブ4・サブ5】練習会参加チケット 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)

住所 東京都千代田区皇居外苑2

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74228>



MAP

