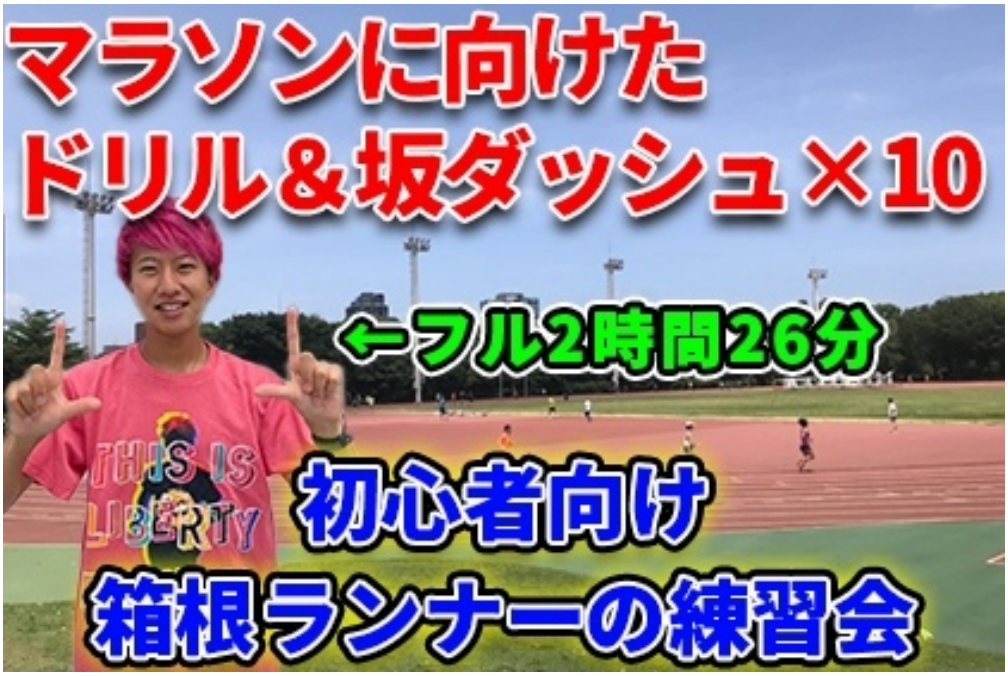

初心者ランナー向け
織田フィールド横の坂ダッシュ×10+足が上がる動きづくり

リバティー練習会 19時00～織田フィールドの入り口で足が上がりやすくなる動きづくり
19時40～坂ダッシュ×10(約150m)
秋のマラソンシーズンに向けて動きづくり+坂ダッシュでフォームを鍛えます。
初心者ランナーに向けて箱根ランナーが丁寧にお教えします。

イベント名	初心者ランナー向け 織田フィールド横の坂ダッシュ×10+足が上がる動きづくり
開催日	2022/8/22
受付開始	18:45 ～
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	織田フィールドの競技場入り口の門の前(更衣室とかがあるあたり)
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	リバランこわだ君
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/74173

MAP