



【限定2名！初級者向けセミプライベート】トレイルランニング基本技術習得セミナー in 鎌倉

初級者向け、平日2名限定のセミプライベートセミナーです。トレイルランニングの登り、下り、平地での効率的な身体の動かし方、走り方をレクチャーします。各ポイントで反復練習を繰り返し、自己分析、フィードバックをし、疑問点はその場で解決していきます。トレイルランニングをより快適に、楽に、速く走れるようになってもらうための講習会です。

イベント名 【限定2名！初級者向けセミプライベート】トレイルランニング基本技術習得セミナー in 鎌倉

開催日 2022/8/25

受付開始 10:00 ~

申込料 【限定2名！初級者向けセミプライベート】トレイルランニング基本技術習得セミナー in 鎌倉 4,400円

支払方法 会場払い

開催場所 OSJ湘南クラブハウス

住所 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27

主催者 OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/74160>



MAP

