



## ひざ・足首・股関節の痛みから脱却するランクリニック【4名】

9:00~10:30

走ると膝周りや足首回り、股関節周囲が痛くなる、痛みから脱却したい、レースで失速したくない！原因はフォームとからだの改善です、そのコツをお伝えします。理解を深めるためにスマホやメモをご用意いただき撮影し今後の練習に役立てるような講習会です。お会いできることを楽しみにしています。

イベント名 ひざ・足首・股関節の痛みから脱却するランクリニック【4名】9:00-10:30

開催日 2017/6/18

受付開始 8:45 ~

申込料 ひざ・足首・股関節の痛みから脱却するランニングクリニック【4名】3,500円

支払方法 会場払い

開催場所 高岡市スポーツ施設コア内ランニングコース

住所 富山県高岡市二塚428 - 1

主催者 Run Grow Kanazawa  
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/7413>

### MAP

