



## はじめての福岡トレイルラン（油山）

基礎から学べる！2012年に開講した『はじめてのトレイルラン』は、10年間で約1万人が集まる人気です。福岡市でトレイルランニングツアーを開催。博多駅から近いおすすめトレイルをご紹介します。トレイルランをはじめるにあたっての「服装や装備は？」「山のマナーは？」「走り方は？」基礎が学べます。休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くは一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	はじめての福岡トレイルラン（油山）
開催日	2022/11/23
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	9:00 地下鉄七隈線 梅林駅（うめばやしえき） 改札前に着替えて集合（受付8:50～）
住所	福岡県福岡市城南区梅林四丁
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/74123">https://moshicom.com/74123</a>

