

## 第29回「伊予峠巡走」(砥部ミステリー峠編)オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが < 峠走 > 。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回目指すは、標高300mほどの < 砥部ミステリー峠 > 。総走行距離は15kmほどの予定。峠走スタート前には、オプションで坂道教室もご用意しておりますので、ご活用ください。

イベント名	第29回「伊予峠巡走」(砥部ミステ リー峠編) オプション教室あり
開催日	2022/9/10
受付開始	9:00 ~
申込料	伊予峠巡走(砥部ミステリー峠編) 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県伊予郡砥部町砥部町役場入口前
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/74086



