



快眠ヨガ

寝付けない、眠りが浅い。日中がんばり続けてくれた体と心がケアを求めているサインかも。一日の終わり、ヨガのポーズや呼吸法、瞑想法で体と心をほぐして癒し、深い息を取り戻して休息に向かいましょう。

イベント名	快眠ヨガ
開催日	2022/8/27
受付開始	17:00 ~
申込料	快眠ヨガ 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	FUSHIMITTOビル
住所	京都府京都市伏見区竹田青池町135
主催者	FUSHIMITTO
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/74055



MAP

