8/27(土)長田豪史のランニングフォーム講習会in桜田門

よりスムーズで効率のいいランニングフォームを身につけるための講習会を開催します！！このランニングフォーム講習会ではフォームを矯正するのではなく、動きづくりやラダートレーニングを行い運動神経を刺激することで、それぞれに会った自然で効率の良いランニングフォームを取得していく。という目的に沿って実施されます！

イベント名	8/27(土)長田豪史のランニングフォーム講習会in桜田門
開催日	2022/8/27
受付開始	8:30 ～
申込料	8/27(土)長田豪史のランニングフォーム講習会in桜田門 3,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	桜田門 広場
住所	東京都千代田区皇居外苑1-1
主催者	長田豪史
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/74009

MAP