



11/5(土)神戸マラソン・奈良マラソンアップダウン対策ロング練習会【sub3.5～3】

アップダウンの多く含まれる大会である神戸マラソン・奈良マラソンのコースを想定した練習会となります。日陰が多く涼しいアップダウンのある周回コース(1周約2.7km)を利用して走り込みます。2週毎にペースアップします。コース上は狭いので、人数は制限して実施しますので、ご了承ください。

イベント名	11/5(土)神戸マラソン・奈良マラソンアップダウン対策ロング練習会【sub3.5～3】
開催日	2022/11/5
受付開始	7:45～
申込料	練習会参加費 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	烏原貯水池
住所	兵庫県神戸市兵庫区石井町
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73917

