



10/23(日)神戸マラソン・奈良マラソンアップダウン対策ロング練習会【sub4～3.5】

アップダウンの多く含まれる大会である神戸マラソン・奈良マラソンのコースを想定した練習会となります。日陰が多く涼しいアップダウンのある周回コース(1周約2.7km)を利用して走り込みます。2週毎にペースアップします。コース上は狭いので、人数は制限して実施しますので、ご了承ください。

イベント名 10/23(日)神戸マラソン・奈良マラソン
アップダウン対策ロング練習会【sub4
～3.5】

開催日 2022/10/23

受付開始 7:45～

申込料 練習会参加費 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 烏原貯水池

住所 兵庫県神戸市兵庫区石井町

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/73914>



MAP

