【サブ3～サブ4】8/14(日)「21kmペース走」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース（2.14km）を利用して「21kmペース走」を実施します。 21kmを確実に走り切るもよし、距離を短くして速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。
定期的な距離走として、フルやハーフマラソン等につなげる練習として、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4】8/14(日)「21kmペース走」@駒沢公園
開催日	2022/8/14
受付開始	8:15 ～
申込料	A：4分40秒→30秒/km 2,000円 B：5分00秒→4分50秒/km 2,000円 C：5分20秒→10秒/km 2,000円 …他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73904

MAP