



【サブ4】8/9(火)「5000m + 2000m + 1000m」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「5000m + 2000m + 1000m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時45分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【サブ4】8/9(火)「5000m + 2000m + 1000m」@代々木公園
開催日	2022/8/9
受付開始	18:45 ~
申込料	サブ4 : 5000m = 5分25秒/km、2000m = 5分15秒 5分10秒/km、1000m = フリー 1,800円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/73900



MAP

