砧公園クロカントレーニング【シカゴマラソン入賞ランナー直伝！】

下肢には多数の筋があります。これらの筋がどれくらいの大きさと力をどのようなタイミングで、どのような組み合わせで発揮しているか、クロカントレーニングの中で理解できるレッスンを行います！

イベント名	砧公園クロカントレーニング【シカゴマラソン入賞ランナー直伝！】
開催日	2022/8/28
受付開始	8:50 ～
申込料	レッスン参加チケット 3,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	駐輪場
住所	東京都世田谷区砧公園
主催者	（社）RunningAbilityJapan
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73865

MAP