



ランニングフォーム徹底解説/改善セミナー 第3弾！9月10日(土)20:00～21:30

**いい腕振りの概念が変わる！
主観映像も入れて分かりやすく解説！
フォーム改善はまず腕振りから攻略せよ！**

フォーム徹底改善セミナー：フォーム改善はまず腕振りを攻略せよ！主観映像も入れて分かりやすく解説

今回のセミナーでは、腕振りの良し悪しについて講義します。

トップアスリートの中でも個性の出る腕振り。世界のトップアスリート、キプチョゲ選手、一般ランナーの方の写真を使いながら、「走っているその方自身」が「自分の腕振りを見たときにどう見えるのが正解か」という主観映像(写真)を豊富に用いて解説します。

イベント名	フォーム徹底改善セミナー：フォーム改善はまず腕振りを攻略せよ！ 主観映像も入れて分かりやすく解説
開催日	2022/9/10
申込料	当日受講(資料、録画データ共有) 4,000円 後日録画受講(資料も共有します) 4,000円
支払方法	クレジットカード決済、コンビニ決済
参加定員	20人
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73838

