# 【サブ4】8/4(木)「400m×10本」@代々木公園

代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「400m×10本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時45分頃メインメニューをスタートします。
平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【サブ4】8/4(木)「400m×10本」@代々木公園 |
| 開催日 | 2022/8/4 |
| 受付開始 | 18:45 ～ |
| 申込料 | Dグループ：3分40秒サークル［106～120秒＝4分25秒～5分00秒/km］<br>1,800円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 住所 | 東京都渋谷区代々木神園町2-1 |
| 主催者 | Go up！-Running Community- |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/73814 |

MAP