



【サブ3～サブ340】8/3(水)「400m×11～12本」@代々木公園

代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「400m×11～12本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ340】8/3(水)「400m×11～12本」@代々木公園
開催日	2022/8/3
受付開始	18:45～
申込料	Cグループ：3分10秒サークル [94～104秒 = 3分55秒～4分20秒/km] 1,800円 Aグループ：2分35秒サークル [～82秒 = ～3分25秒/km] 1,800円 Bグループ：2分50秒サークル [84～92秒 = 3分30秒～3分50秒/km] 1,800円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73813



MAP

