



【GARMINサポート】夏のクロスカントリー走 練習会

木陰の多い公園内で、適度なアップダウンと路面の変化を利用しながら、心肺機能への刺激とスピード持久力の強化につながるクロスカントリー走です。今回は「GARMINサポート」として走練習前に室内で「ランニングモチベーションアップのためのGarmin 活用法」のミニ講座を行います。

イベント名 【GARMINサポート】夏のクロスカントリー走 練習会

開催日 2022/8/20

受付開始 8:45 ~

申込料 土日祝練習会4回・回数券利用: 無料
土日祝練習会8回・回数券利用: 無料
1回参加: 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 甲山森林公園 パークセンター

住所 兵庫県西宮市甲山町43

主催者 あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/73790>



MAP

