



## 【てんまやRUN】ランナーのためのセルフ筋膜リリース&セルフストレッチ

走ることばかりにとらわれて身体のケアを後回しにいませんか。ランナーにとっては毎日のメンテナンスも重要です。自宅でできる正しいケアの基礎を専門スタッフから学びましょう。

イベント名	【てんまやRUN】ランナーのためのセルフ筋膜リリース&セルフストレッチ
開催日	2022/8/28
受付開始	9:30 ~
申込料	参加チケット 3,300円
支払方法	会場払い
住所	岡山県岡山市北区北長瀬表町3-1-8
主催者	株式会社 天満屋 ランニング事業部

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/73777](https://moshicom.com/73777)



### MAP

